

Día de las Universidades Saludables

Campus Teruel

7 octubre 2015

PROGRAMA

ACTIVIDAD FÍSICA



AF

Taller de béisbol

AF

Taller "Aprende a correr a tu ritmo"

AF

Máster Class de Zumba

AF

Taller de pases y 'touche' de Rugby



Ven al Campus en bici y te invitamos a un desayuno saludable

ALIMENTACIÓN

AL

Reparto de fruta

AL

Menú saludable en las cafeterías

AL

Información nutricional de los menús



CHARLAS y ACTOS



CH

"Sexo, Drogas y Violencia contra la mujer"

CH

"Educación para la salud en centros educativos"

CH

"Sol y cáncer de piel: prevención"

CH

"Alimentación saludable"

CH














Vídeo fórum: "Kids"

CH

Entrega de premios "Rally fotográfico Rodeno BTT 2015"

Todas las actividades son de acceso libre | Ven y participa.

PROGRAMA DETALLADO

-  Este día, los comedores universitarios ofrecerán un menú “saludable” diferenciado, presentando además la información nutricional del mismo.
-  Aquellos alumnos que vayan en bici al Campus recibirán un vale para canjear por un desayuno saludable en cualquiera de las cafeterías del Campus. Tiempo disponible para canjearlo: del 7 al 14 de octubre.
-  **8:00h--Taller: El béisbol en la escuela. Aplicación práctica de juegos modificados de bate y carrera en primaria.** A cargo del profesor: D. Alberto Abarca Sos. Lugar: césped de las pistas de atletismo.
-  **8:30h-- Sexo, Drogas y Violencia contra la mujer.** A cargo de D^a Raquel Sánchez Recio, Subdelegación del Gobierno en Teruel y del profesor D. Víctor J. Villanueva Blasco.
-  **11:00h--Taller: Aprende a correr a tu ritmo.** A cargo del profesor: D. José Antonio Julián Clemente. Lugar: césped del Vicerrectorado.
-  **11:30h--Entrega de premios: “Rally fotográfico Rodeno BTT 2015” y “1 premio Teruel, campus saludable” a trabajos fin de grado en promoción de la salud.** Lugar: césped del Vicerrectorado.
-  **12:00h-- Educación para la salud en centros educativos.** A cargo de: D^a Manuela Plumed y D^a Pilar Muñoz, Gobierno de Aragón. Lugar: CMU Pablo Serrano.
-  **12:00h-- MasterClass** al aire libre (césped del Vicerrectorado) de Zumba con asistencia gratuita y libre para cualquier persona interesada en realizarla.
-  **12:00h-- Taller de pases y ‘touche’ de Rugby** al aire libre (césped del Vicerrectorado) a cargo del equipo “Rugby Teruel”. Asistencia gratuita y libre para cualquier persona interesada en realizarla.
-  **12:30h--Sol y cáncer de piel: prevención.** A cargo de las profesoras: D^a Consuelo García Yañez y D^a M^a Carmen Jarque Palomo. Lugar: sala de juntas del Vicerrectorado.
-  **13:00h-- Reparto de fruta** en el césped del Vicerrectorado una vez finalizada la MasterClass.
-  **13:30h-- Mini-Charla de 30’** sobre alimentación saludable. A cargo de: D. Luis Manuel Najes Martín, dietista-nutricionista. Lugar: sala de juntas del Vicerrectorado.
-  **20:00h-- Vídeo fórum "Kids"** (Larry Clark, 2003), a cargo de Raúl Sánchez y Coral Velilla.